



# 献血のお願い

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、献血バスでの献血中止・延期が相次ぎ、**献血にご協力いただける方が大変減少**しているため、**在庫がひっ迫**しております。  
1日平均約3,000人もの方が輸血を必要としています。

献血は**不要不急の外出にはあたりません**。  
皆様のご協力を切にお願いいたします。

2月11日(木・祝)

献血会場 大町商工会館 2階 大会議室  
(大町あめ市)

受付時間 9時30分～11時30分  
12時30分～14時00分

400mL 献血限定の献血となります

## 【400mL 献血の採血基準】

- ◆年齢◆ 男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※  
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります
- ◆体重◆ 男女とも50kg以上
- ◆1年(※)に献血できる総献血量◆ 男性 1200mL・女性 800mL以内 ※1年は52週として換算

## 【以下に該当される方は献血をご遠慮ください】

- ◎ 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ◎ 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた方
- ◎ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ◎ 今までに輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた方

## 【以下に該当される方は職員にお申し出ください】

- 3日以内に薬を服用、使用した方

お薬手帳をご持参いただくか、お薬の名前を控えてご来場いただきますようお願いいたします。

降圧剤・高脂血症の薬・漢方薬・ビタミン剤・尿酸値を下げる薬を服用されている方は基本的には献血にご協力いただけます。

- ヨーロッパ・サウジアラビアに通算1ヶ月以上滞在した方
- 今までに中南米諸国に連続4週間滞在した方

その他検診医の判断により献血をお断りすることがございます

ご本人確認のため運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

お問い合わせ先：長野県赤十字血液センター献血推進課 ☎026-214-8229

献血ご協力者全員に【ポッキー+アルコール除菌ウェットティッシュ】プレゼント♥

当会場は40名様以上のご協力が必要です。

