

職場コミュニケーション スキルアップ講座

仲間のやる気に火をつける「伝え方のプロ」になろう！

あの人と話すと、やる気がどんどんわいてきます！でも、ある人と話すと、なぜかやる気がガクッと失せてしまいます。

人はだれかと気持ちよく関わることで、元々持っているセンスを発揮して、互いに高め合うチカラを持っています。

この講座では「話の聞き方」「上手な話させ方」を中心に、グループワーク形式で

社内のチカラを何倍にもする、効果的なコミュニケーションの方法を学びます。

今まで気づけなかった対話能力を発掘して、職場のやる気をブラッシュアップしませんか！



あわせ信州
確かな技で
世界を変える

講師：いつもマルク代表 丸山啓介 1968年 長野県生まれ

電力工事業勤務時代の経験から、職場問題の多くは「コミュニケーションスキル」にあると気づき、関連資格を取得後に企業アドバイザーとして独立。■日本スポーツコーチング協会認定スポーツコミュニケーションアドバイザー＆コーチ■日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター＆トレーナー/ハラスメント防止アドバイザー/叱り方トレーナー■ICA 国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ(ほか)

日 時	令和7年9月12日(金) 9:30~16:30 全1日 6時間
会 場	長野県松本技術専門校 管理棟1階 第一会議室 (松本市寿北7-16-1)
講 師	丸山 啓介 氏(いつもマルク代表)
受 講 料	1,800円 納付決定者には納付書を送付します。 納付締切り(9月4日PM5:00)前に受講辞退申出には納付済みの受講料を返納いたします。
定 員	10名(最少催行6名) 定員に達し次第締切ります。 ※最少催行人数に達しない場合・他理由で中止する場合があります。
受講対象	原則、県内企業在職者の方でコミュニケーション能力の向上ノウハウを学びたい方 (上記以外で受講希望の方は、当校までお問合せください。)
申込み方法	本校ホームページ上にある申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお申込みください。 受講決定者には後日、受講決定通知・受講料納付通知などを同封した案内書をお送りします。
持ち物	受講料納入領収書(コピー可)・筆記用具・昼食(外食可)
申込み締切	令和7年8月25日(月)

< お問い合わせ > 長野県松本技術専門校

〒399-0011 松本市寿北7-16-1

TEL: 0263(58)3158 email skillup-mastumoto@pref.nagano.lg.jp

FAX: 0263(85)1412 <https://www.pref.nagano.lg.jp/matsugisen> 担当: 青柳



受講申込書

申込日 令和7年__月__日

FAX送付先 長野県松本技術専門学校 0263-85-1412

講座名称
職場コミュニケーションスキルアップ講座 (9月12日)

ふりがな				従業員数
企業・団体名				名
所在地	〒			
担当者	氏名	部署・職名		
連絡先	代表電話番号	FAX 番号	内線 又は直通	
メールアドレス				

受講希望者名 (全項目ご記入ください)

お名前	ふりがな	生年月日	部署	業務従事年数	現住所(個人連絡先)
()	S H	年 月 日			〒 TEL.
お名前	ふりがな	生年月日	部署	業務従事年数	現住所(個人連絡先)
()	S H	年 月 日			〒 TEL.
お名前	ふりがな	生年月日	部署	業務従事年数	現住所(個人連絡先)
()	S H	年 月 日			〒 TEL.

受講料を納入する者 (どちらかの枠内に✓を入れてください)	
<input type="checkbox"/> 所属する法人がまとめて納入します。 (複数名の受講でも納入通知書は企業団体宛でまとめて作成し、所在宛に郵送します)	<input type="checkbox"/> 個人が個別に納入します。 (複数名の受講でも納入通知書は個人宛で個別に作成し、各人の現住所宛に郵送します)

納付書送付先	法人担当宛 <input type="checkbox"/>	個人(現住所)宛 <input type="checkbox"/>
--------	--------------------------------	-----------------------------------

(ご注意 : 必ず下記ご理解の上で申し込みください)

- ◆先着順の受付です。定員に達し次第締切ます。本校からの問い合わせを企業経由で希望されない方は「会社連絡NG」等と余白に記入ください。
- ◆個人が個別に受講料を納入する場合でも、在職者であれば「企業・団体名」からご記入ください。現住所連絡先は緊急連絡先として使用します。
- ◆「従業員数」は、本社・本部及び全ての支社・支店・工場等を含めてください。(他社グループ内企業等は含めないでください)
- ◆申込書を当校に送付して5日以内に当校から連絡が無い場合は当校担当宛にご連絡ください。記入頂く個人情報は講座運営のみに使用します。
- ◆参加人数等の理由で開講できない場合もあります、予めご了承ください。
- ◆発熱・咳など風邪症状・体調不良の方は受講できません。

長野県松本技術専門学校
〒399-0011 松本市寿北7-16-1
TEL 0263-58-3158 担当 青柳