

The Omachi Chamber of Commerce & Industry

会  
報

# おおまち

vol. 208 2023.7

大町商工会議所

〒398-0002 長野県大町市大町2511-3  
TEL:0261-22-1890 FAX:0261-23-3735  
URL:<https://www.occi.jp/>

八坂支所

〒399-7301 長野県大町市八坂1108-1

写真提供：アルペンローゼ(株)



# 令和5年度 通常議員総会開催



6月29日、令和5年度通常議員総会が開催されました。井内会頭は「三年以上もの長期にわたり猛威を振るい続けた新型コロナウイルス感染症も5月8日以降、五類感染症に移行し、わずかながらではありますが、コロナ禍前の暮らしに戻りつつある兆しを感じられるようになりました。しかしながら、この三年間は様々な面で社会経済活動が制約を余儀なくされ、あらゆる産業や生活において多大な影響を受けました。特に当地域は、観光に関連する産業比率が高い特徴があることからその傷跡は深く、関連産業を含め一体どれほどの経済的影響があった

かを計り知ることはできません。加えて、ロシアによるウクライナ侵攻が一年を超え、燃料や原材料価格の高騰のほか、急激な為替相場変動の影響を受け、地域経済は先を見通すことが困難な状況が続いています。一方当所では、中小・小規模事業者の皆様へ適時適切な支援ができるよう、様々な経営支援策に取り組みました。さらに、各種施策に対する事業者の皆様からの相談や助成金の申請にも関与し、速やかに助成金を受け取れるようサポートに努めましたほか、プレミアム率百パーセントのプレミアム付商品券を発行し、中小・小規模事業者への支援と地域の消費拡大に貢献してまいりました。今後引き続き、商工会議所は常に会員各位の立場を尊重し、コロナ禍後の地域経済活動の再開と、強固な地域経済基盤の構築を図るため、業界各団体との連携を密にし、会員の皆様の支援に努めてまいります。地域高規格道路松本系魚川連絡道路につきましては、去る5月27日に松糸道路の建設促進を要望する大会を開催し、多くの皆さんの声を発信することができ

ました。今後も引き続き、1日も早い着工を促すための発言を続けてまいります」と挨拶しました。その後、一般経過報告、委員会報告、新入会員の承認等の報告があり、議案として提出された大町商工会議所定款の一部改正と、令和4年度大町商工会議所事業報告及び一般会計・特別会計収支決算について原案どおり承認されました。また、大町商工会議所事務局組織規則の一部改正、大町商工会議所支所設置規則等の廃止についての報告後、「2023年度商工会議所役員等に対する関東経済産業局長表彰」の授与式が行われ、商工会議所の組織運営及び事業活動等の推進を長年にわたって努められてきた伊藤彰一さんに対し、井内会頭より表彰状が授与されました。



## 第49回塩の道経済懇談会を開催

第49回塩の道経済懇談会が、7月10日アプロードにて、塩尻・糸魚川・松本・大町の4商工会議所の議員90名が出席して開催されました。今年度は大町市が開催地で懇談会の前に「サントリープロダクツ(株)天然水北アルプス信濃の森工場」の視察を行い、天然水がでるまでの様子や製造ラインなどを見学していただきました。視察後の塩の道経済懇談会では、地域高規格道路松本系魚川連絡道路の早期実現に向けて、「地域を育む道」また「命をつなぐ道」として地域住民にとって極めて重要な道路であるとして、長年に亘ってその必要性を訴え続けてきており、今後も4商工会議所は「塩の道」の歴史的な経緯を踏まえ、将来に亘ってさらに相互の連携を深め、塩の道経済圏の発展のため、地域高規格道路松本系魚川連絡道路の早期実現とJR大糸線の利用促進に向けて、引き続き強く結束して取り組んでいくことを決議しました。



## 観光・商業懇談会

6月7日、大町商工会議所にて大町温泉郷・大町市・大町市観光協会・商店街と大町商工会議所との観光・商業懇談会が行われました。観光客の入込状況について大町市観光課より説明があり、黒部ダムの入込はコロナ前の水準には戻っていないが、インバウンドの規制緩和に伴う団体ツアーの再開やくろよん60キャンペーン、受入体制の整備などで今後の更なる入込を期待し、アフターコロナ・ポストコロナの観光振興を進めていきたいとの事でした。その後の意見交換では、従業員の人手不足、電気代や石油の高騰、高齢化、後継者不足で経営が苦しいという意見が出されました。対策として「試行錯誤してコロナ前と接客方法を変えてみた」、「製造方法を変えてみた」、「製造方法を変えた事例や、「若い人が市内にお店をオープンしている」ので、皆で力を合わせて知恵を絞りながら大町市を盛り上げていけたら」と前向きな意見もあり意義のある懇談会となりました。



## 令和5年度 信濃大町☆キラリ商品券について

平成25年度から大町市と協力して発行している、子育て支援や定住促進を目的とした地域限定商品券(信濃大町☆キラリ商品券)が該当するご家庭に大町市より送付され、7月1日より使用が始まっています。6月1日現在の取扱店は379事業所ですが、商品券の使用期限である令和6年1月31日まで取扱店を募集しておりますので、まだご登録されていない事業所はご検討をお願いいたします。商品券の換金日は下記のとおりです。

### 信濃大町☆キラリ商品券 小切手交換日一覧

**場所：大町商工会議所 時間：午前9時～午後3時**

■交換の際に持参いただくもの

- キラリ商品券(事前に商品券裏面に店舗名を記入または押印してください)
- 社印または持参者の印鑑、店舗名のゴム印(あれば)

■換金日

令和5年						令和6年	
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
	10日(木)	8日(金)	10日(火)	10日(金)	8日(金)	10日(水)	9日(金)
25日(火)	25日(金)	25日(月)	25日(水)	24日(金)	25日(月)	25日(木)	—

※商品券の使用期限 令和6年1月31日

■市内取扱金融機関

(株)八十二銀行、(株)長野銀行、長野県信用組合、松本信用金庫、大北農業協同組合

※令和6年2月9日(金)が最終の交換日となります。  
また、最終日の取扱金融機関は八十二銀行大町支店のみとなりますのでご注意ください。  
※交換した小切手は、2月29日(木)までに金融機関で換金してください。



## 中心市街地花通り事業

本年度16回目を迎える中心市街地のプランター設置作業を、5月24日に商業委員会・観光委員会の両正副委員長および中心市街地の各商店街の皆様のご協力により、ペゴニアが植えられたプランターを中心市街地の各所に設置しました。

昨年度までは400鉢設置いたしましたが、花通り事業にまで物価高騰の影響が出てしまい、本年度は350鉢の設置となりました。

なお、プランターの設置は11月頃までを予定しておりますので、沿道の皆様には大変お手数をおかけいたしますが、引き続きプランターの維持管理にご協力をお願いいたします。

小規模事業者経営改善資金

マル経融資

安心して借りられる国の融資で、無担保・無保証人制度です。

経営改善を図ろうとする小規模事業者の方々をバックアップするため、大町商工会議所の推薦に基づき日本政策金融公庫より融資するものです。



マル経融資の活用例

- **融資限度額** (無担保・無保証・無手数料) 1,500万円
- ・ **運転資金** 貸付期間 7年以内 (据置1年以内) 売れ筋の商品仕入、人件費の支払い等
- ・ **設備資金** 貸付期間 10年以内 (据置2年以内) 店舗改装、高性能機械の導入等
- **貸付金利** 年1.07% (令和5年7月1日現在)
- **融資対象者** 日本政策金融公庫国民生活事業の融資対象業種で、大町市内で引続き1年以上事業を営んで、大町商工会議所の経営指導を原則6か月以上受けており、納期限がきている所得税、法人税、事業税、市県民税を完納している方

大町商工会議所女性会 定期総会開催！

5月26日(金)黒部ビューホテルにて女性会定期総会が開催され、事業・決算報告の他、事業計画及び予算案・役員改選等について決議し承認されました。新役員は以下のとおりです。

また、『新入会員も絶賛募集中』です！詳しくは事務局(0261-22-1890)までお問合せ下さい。

役員任期：R5/4/1～R7/3/31

役職	氏名	事業所名
会長	宮永 玉子	(株) G C I
副会長	倉科 宣子	(有) 倉科製粉所
//	松坂 恵子	(株) 黒部電業舎
理事	小田 美恵	健菜樂食 Z e n
//	山本みゆき	Club kaunis Café 猫の耳
//	小松 令子	大町トラフィック (株)
監事	平林きわ子	平林歯科医院
//	長澤ちよみ	ナガサワフローリスト





## 職場のかんたんメンタルヘルス 『やる気』のスイッチを入れる方法

「やらなければならないこと」を先延ばしにしていけないでしょうか。「〇〇だからできない」と理由を付けて「やるべきこと」から目をそらしてしまったり、「今日こそやろう」と思っても、あっという間に時間が過ぎ去り憂鬱（ゆううつ）になってしまったりした経験もあると思います。そういった場面で「やる気」のスイッチを入れ、集中して取り組むためにはどうすればいいのでしょうか。

趣味や好きなことに集中していて、時間がたつのも、ご飯を食べるのも忘れるくらい夢中になった経験があると思います。それは、集中してやり続けられる能力が備わっているということでもあります。集中できないのは「気持ち」の問題です。やるべきことを先延ばしにしないために、気持ちをコントロールすることが必要です。

その方法の一つは「形から入る」ことです。スポーツをするために道具をそろえたり、料理をするために良い包丁を買ったりすることを思い浮かべる人も多いと思います。形から入るといって、うわべだけで内容が伴わずに無駄だと思いがちですが、実はイメージを具体化させると明確な行動につながりやすいのです。道具だけではなく、環境も同じです。つまり、仕事の前にデスク周りを片付ける、照明の明るさを変えるなども有効です。場所によりますが、仕事モードの音楽をかけるのもいいでしょう。

また、仕事がたまっているときは、何から手を付けていいかわからなくなり、やる気が起きない場合もあります。そのまま思考停止の状態になってしまうのは危険です。人間の脳は、一度ストップしてしまうと、再びアクセルを踏んでスタートするのに時間がかかるのです。

そのため、まずは「動くこと」が大切です。とはいっても、やみくもに手を出してはなかなかうまくいきません。そこでお勧めしたいのが、「やるべきことの書き出し」です。現状をきちんと把握し、一覧で見ること、漠然としていた自分のタスクが整理されます。頭の中で思い浮かべるだけでは細部がぼんやりし、優先順位があいまいになります。リストを書き出すのは、紙でなくとも視覚的に管理できるものであれば、アプリなどを利用してもいいと思います。

気に入った文具や小物をそろえるのも効果的ですので、「形から入るなんて」と敬遠せずに、試してみてください。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子

## 令和5年度テーマ別講習会・個別相談会等開催日程



### インボイス関係

セミナー等の内容	開催予定
インボイス講習会	8月下旬
インボイス個別相談会①	9月下旬
インボイス個別相談会②	10月中旬

### 電子帳簿保存法、クラウド会計

セミナー等の内容	開催予定
クラウド会計講習会	11月上旬
電子帳簿保存法講習会	11月下旬

### 各種補助金

セミナー等の内容	開催予定
事業者向け各種補助金活用講習会	9月中旬
IT導入補助金活用セミナー	
補助金・助成金活用セミナー	10月上旬

### その他のテーマ

セミナー等の内容	開催予定
DX化対策講習会	8月下旬
生産性向上に向けたデジタル化対策講習会	9月下旬
働き方改革講習会	10月中旬
webマーケティングセミナー	12月上旬
webマーケティング個別相談会	

※上記事業日程は予定です。日程・タイトルが一部変更になる場合がございます。

## 締切間近！「信州まつもとビジネス商談会参加企業募集」

信州まつもとビジネス商談会は「2023ものづくりフェア」（10月2日～3日）の事業として開催する「受注・発注の開拓」を目的とした事前マッチング型のビジネス商談会です。参加希望者はエントリーシートに必要事項を入力の上、松本商工会議所へお申し込みください。詳細については、こちらのQRコードからご覧ください。



## 大町商工会議所 八坂支所閉鎖のお知らせ

平成19年4月1日に八坂商工会と統合し開設された大町商工会議所八坂支所（大町市八坂1108番地1）は、所有者である大町市から小中学生のバス待合所として有効活用したいとの意向がありましたので、本年9月30日をもって閉鎖することとなりました。



第33回目となる今回は、今年の3月にオープンした「はる接骨院」さんをご紹介します。院長の春原さんは長野市出身で、ご夫婦で開業されました。

### 創業のきっかけは？

結婚を機に大町市に引っ越しました。地域の方々との交流や生活環境の変化を通じて健康が故に得られる日常生活の大切さを改めて実感しました。健康で充実した生活を送るためには痛みや不調の解消が大事であると考え、大町市で開業を決めました。

当院では国家資格を保有したスタッフが、患者さんの痛みや不調の原因に合わせた治療とリハビリテーションを提供しております。また、健康寿命を上げるためには予防も欠かせません。当院では、地域の方々に健康情報や痛み、疾病に対する予防法など、快適な生活習慣の維持や怪我の予防に役立つ情報をお伝えしています。

私たちは、健康寿命の向上に向けて、地域の方々の健康と一緒に作っていただける場所が提供できるよう考えています。充実した生活を送るためのお手伝いができればと日々目指しています。

### 仕事へのこだわりは？

#### 1.身体と生活にあった治療とケアの提供

患者さんの状態や目標に合わせた最適な施術とリハビリテーションを提供します。

#### 2.専門知識の向上

常に最新の医学・リハビリテーション、栄養学等をベースに、最良の施術を提供します。

#### 3.温かいコミュニケーションと信頼関係の構築

患者さんとの話しを通じて、皆様の思い、要望、困っている事など、できるだけ多くの事を知り、治療からその先に反映させていきます。

### アピールポイントは？

怪我をした際の保険適用の治療メニューと、保険だけでは対応できない慢性的な身体への不調に対しても幅広いメニューを提供しています。効果的な治療やリラクゼーションをお求めの方にも対応できます。保険の適用範囲や施術料金についてもお気軽にご相談ください。健康とリラクセスを大切に、最高のケアを提供します。是非、はる接骨院をご利用ください。お待ちしております。

### はる接骨院

代 表：春原 潤也  
住 所：大町市大町2495番地  
          蔦幸ビル1F3号  
電 話：0261-85-4241  
営業時間： 8:30～13:00  
              14:30～19:00  
              (水・土17:00まで)  
定 休 日：日・祝日



院内



施術の様子①



院長ご夫婦

施術の様子②

編集者の  
声

実際に施術を受けさせていただきましたが、痛みを抱えていた首や肩が楽になり、体が軽くなったような気分になりました。体に不調がある方は、一度問い合わせてみてはいかがでしょうか。

会員さんいらっしやいのコーナーに出たいという事業所の方は大町商工会議所(電話22-1890)までお問い合わせください。



大町商工会議所創立70周年記念事業

陸上自衛隊 東部方面音楽隊

# 「ふれあいコンサート in 大町」

令和5年10月9日(月)

開演 ◆ 午後1時～(開場 ◆ 正午) 会場 ◆ 大町市文化会館



入場無料

入場整理券の配布を予定しています

## 陸上自衛隊 東部方面音楽隊プロフィール

陸上自衛隊東部方面音楽隊は昭和35年に創隊され、東京都練馬区の朝霞駐屯地に所在しています。関東甲信越に静岡県を含む1都10県を活動範囲として、隊員の士気高揚、儀式、広報のための演奏を任務とし、これまでに長野冬季オリンピック、大喪の礼、即位の礼などの国家的諸行事に参加しました。また、新潟中越・中越沖地震および東日本大震災災害派遣における慰問演奏を実施するなど国民と自衛隊の懸け橋として年間約100回の演奏を行っています。



隊長 2等陸佐 酒井 伊知郎

### 【プロフィール】

東京藝術大学大学院(音楽研究科器楽専攻トランペット)を修了後、幹部採用で入隊、陸上自衛隊幹部候補生学校を経て、1999年、中央音楽隊に所属となる。以降、第2混成団音楽隊(香川)隊長、第14音楽隊(香川)初代隊長、中部方面音楽隊(伊丹)隊長、東北方面音楽隊(仙台)隊長を歴任する。この間、2009年には派遣履修生として東京藝術大学で研修し、指揮の研鑽を積む。また、中央音楽隊では演奏班長、演奏科長、副隊長等を務め、迎賓館赤坂離宮や皇居等における特別儀じよう演奏の指揮を執り、多数の国賓・公賓に対する式典演奏を担当する。更に海外派遣として、2019年のロシア国際軍楽祭に従事するとともに、2022年は自衛隊ジブチ活動拠点10周年記念行事等に参加し、国際交流の一翼を担った。2023年3月、第22代 東部方面音楽隊長に着任。

トランペットを津堅直弘、杉木峯夫、福田善亮の各氏に、指揮法を小田野宏之氏に師事。(公社)日本吹奏楽指導者協会会員。

※イベントの詳細については後日発送のチラシをご覧ください。 お問い合わせ先：大町商工会議所 TEL 0261-22-1890



新入会員の紹介	事業所名	代表者	事業所所在地	営業種目
	Crête	松島 正幸	大町中原町5407-1	飲食業
	福嶋葡萄研究所	福嶋 博幸	大町大原町6072-6	農業
	はる接骨院	春原 潤也	大町九日町2495篇幸ビル1 F	医療
	アットツリー(株)	成澤 隼人	大町上仲町4134-1	飲食業
	まるのて	石丸亜理沙	大町旭町2880-11	建築業

## 大糸線に乗って 糸魚川へ出かけませんか？

当所はJR大糸線の利用促進にむけて、地域の市町村や商工団体と連携し、大糸線を多くの皆様に利用していただくような事業を計画しております。

今年度は会員の皆様・従業員・ご家族様を対象として、信濃大町駅から糸魚川駅まで乗車された方に運賃の半額を補助いたします。

当所窓口にて乗車券の領収書をご提出いただきお手続きしてください。



見本

## 第25回 大町ゆかたまつり開催

令和5年8月4日(金) 午後5時～7時30分

大町やまびこまつりの前夜祭として4年ぶりに大町ゆかたまつりを開催します。

商店街各所で露店の出店やスタンプラリーを行います。久しぶりに大町の夜をゆかた姿で盛り上げましょう!! ゆかた姿の人には特典あり。当日は、ゆかたの無料着付けを行います。

午後4時～6時 大町商工会館

問い合わせ 大町市商店街連合会

(商工会議所内) TEL: 0261-22-1890

## 検定試験情報

### 第165回 簿記検定試験

- 日程 ◆ 令和5年11月19日(日)
- 申込期間 ◆ 令和5年10月2日(月)～23日(月)
- 受験料 ◆ 1級 7,850円
- ◆ 2級 4,720円
- ◆ 3級 2,850円

### 第229回 珠算能力検定試験

- 日程 ◆ 令和5年10月22日(日)
- 申込期間 ◆ 令和5年9月4日(月)～21日(木)
- 受験料 ◆ 1級 2,340円
- ◆ 2級 1,730円
- ◆ 3級 1,530円
- ◆ 4～6級 1,020円
- ◆ 7～10級 910円

## 地域高規格道路松本糸魚川連絡道路の 早期実現に向けて

5月27日、「地域高規格道路松本糸魚川連絡道路の建設推進を要望する大会」が開催されました。市内外から100名以上の方々に参加し、講演や意見発表、早期実現を要望する大会宣言が行われました。「佐久穂女性みちの会」会長の丸山信代さんは活動経過を発表するとともに、「沿線地域の観光や産業、経済などあらゆる分野が活性し、命を守り、防災体制を備えた道になる。私たちだからできるアピールや連帯を強め、松糸道路の早期建設に向けて頑張りましょう」と述べられました。



## 表紙説明

今回の表紙は「ラ・カスタ北アルプス本店」の写真です。「ラ・カスタナチュラルヒーリングガーデン」に新設され、5月21日にオープンしました。三角屋根が特徴的な建物で、店内には「ラ・カスタ」の全商品が揃えられています。また、木漏れ日の差す庭園は欧州を彷彿とさせる素敵な空間となっております。色とりどりの花々で彩られています。「植物の生命力と癒し」を、是非体験してみてください。



## 編集後記

私は、昨年の7月の異動で大町へ赴任してまいりました。昨年はコロナ禍で各行事中止または縮小を余儀なくされていましたが、今年は大町市の伝統、若一王子神社の例祭奉祝祭の稚児行列・子供流鏝馬では、きらびやかな衣装を身にまとった子どもたちの馬にまたがった勇壮な姿を、またやまびこ祭りでは歩行者天国となった中央通りで屋台や縁日、おどり連による踊りと、久しぶりに商店街がお祭りムードで賑わいを感じられそうと今から楽しみにしています。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。(N.H)

## 広報委員会名簿

- |      |        |
|------|--------|
| 委員長  | 薄井 浩章  |
| 副委員長 | 鈴木 真理  |
| 委員   | 黒田 幸雄  |
|      | 香山 由人  |
|      | 降幡 一生  |
|      | 中澤 浩道  |
|      | 藤巻 秀卓  |
|      | 堀川 雅明  |
|      | 竹之内 昭悟 |
|      | 小野 真吾  |
|      | 竹村 善昭  |
|      | 森戸 康晶  |
|      | 奥村 英仁  |