



知ってトクする

# おお!まち

主催: 大町商工会議所 TEL:22-1890

H28 開催期間

## 8/2(火)~8/31(水)

# ゼミな〜る!

大町商店街のお店の人が  
教えてくれる!

### 全18講座



## 受講料 無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

## お申し込みは各店へ!

- 定員になりたい締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- 申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おください。

受付開始

## 7/26(火)

受付日時は講座によって異なる場合がございます。ご注意ください。

小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

安心して受講していただくためにお店からの売り込み等は一切いたしません。

## おお!まちゼミな〜る! (まちゼミ) とは ?

お店を教室に、店主やスタッフが講師となり、各お店の専門的な知識・技術や特長等を無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミナール(講座)です。お店の存在や特長、店主のこだわりや人となりを知っていただくとともにお客様とお店との交流を通じ、信頼関係を築くことで、お店とまちのファンづくりを推進する取り組みです。

### 「おお!まちゼミな〜る!」 参加店募集中!

「まちゼミ」を開催してみませんか? 興味のある方は連絡をお待ちしております。

(次回H29年2月開催予定)

**きれい** 美容/キレイを追求する講座です

**つくる** 作品制作をおこなう講座です

**健康** 健康に過ごすための講座です

**まなぶ** 新しい発見があります

### 1 本格子チミを焼いてみよう



韓国料理店秘伝の「本場子チミレシピ」を習ってみませんか? ご試食の他、余ったら、おうちへ持ち帰りができます◎

会場/お店 居酒屋 雪岳山(ソラクサン)  
持ち物/メモ用紙  
定員/10名 材料費/1,000円

開催日  
8/9(火)  
11:00~13:00

講師: 李 惠淑 (リ・ヘイスク)  
☎ 0261-23-5745  
所在地/大町市日の出町3306番地 演芸館ビル2F  
定休日/日曜日  
受付時間/9:00~18:00

### 2 耳だって洗って欲しい講座!



耳洗って何? 加齢臭は耳の周りから発生する場合も多いんです。すっきり洗ってさっぱりしませんか?!

会場/お店 対象/男性  
持ち物/筆記用具  
定員/2名または1組

開催日  
8/30(火)  
19:00~19:30  
8/31(水)  
19:00~19:30

ヘアサロン ジンジ  
講師: 神事 忍  
☎ 0261-22-0752  
所在地/大町市白塩町1159(合同庁舎前)  
定休日/毎週月曜日、第1月・火連休  
受付時間/8:00~18:30

### 3 詩で表現する「大町ってなんだろう?」



大町で日々暮らしていて思ったことや感じたことを詩にしてみませんか? 言葉を探る技術に長けた「しある」のメンバーと一緒に楽しく書きましょう。

会場/お店 定員/10名  
持ち物/筆記用具、ある人は自分の詩作品

開催日  
8/3(水)  
10:00~12:00

NPO 地域づくり工房  
講師: しある同人  
☎ 0261-22-7601  
所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土、日曜日、祝日  
受付時間/9:00~17:00

### 4 古典に学ぶ「明日の田園都市」



ハワード(1898年)は、計画手法による社会改良を構想し、世界中の都市計画に多大な影響を与えた。「都市と農村の結婚」という発想に学ぶ。

会場/お店 持ち物/筆記用具  
定員/10名 資料代/300円

開催日  
8/2(火)  
19:00~20:30

NPO 地域づくり工房  
講師: 傘木 宏夫  
☎ 0261-22-7601  
所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土、日曜日、祝日  
受付時間/9:00~17:00

### 5 古典に学ぶ「都市と農村」



柳田國男(1929年)は、日本における都市の形成、農村の役割とその衰退について歴史的に解明しながら、農村経済の自立性回復への展望を示す。

会場/お店 持ち物/筆記用具  
定員/10名 資料代/300円

開催日  
8/9(火)  
19:00~20:30

NPO 地域づくり工房  
講師: 傘木 宏夫  
☎ 0261-22-7601  
所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土、日曜日、祝日  
受付時間/9:00~17:00

### 6 古典に学ぶ「輝く都市」



コルビュジェ(1930年)は、建物単体から都市全体への注意を喚起し、日本の戦後復興にも影響を与えた。上野の西洋美術館等が世界遺産登録される。

会場/お店 持ち物/筆記用具  
定員/10名 資料代/300円

開催日  
8/16(火)  
19:00~20:30

NPO 地域づくり工房  
講師: 傘木 宏夫  
☎ 0261-22-7601  
所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土、日曜日、祝日  
受付時間/9:00~17:00

### 7 夏の終わりに欲しい紳士サマー礼服!



略礼服(ダブル)が紳士の礼装とされている現在、正装、準礼装、略礼装について又靴の選び方までの知っていただければ役立つ講座です。

会場/お店  
定員/5~10名

開催日  
8/19(金)  
18:00~19:00

しおいり  
講師: 堀入 博仁  
☎ 0261-22-0275  
所在地/大町市九日町4142  
定休日/水・日曜日  
受付時間/10:00~19:00

### 8 ドラムのたたき方



ドラム機材の名称、リズムに合わせたドラムのたたき方をお教えします。

会場/お店  
定員/2名

開催日  
8/28(日)  
10:00~11:00

カフェバー シュシュ  
講師: 奥原 始  
☎ 0261-26-6420(シュシュ) 090-4464-9557(川本)  
所在地/大町市日の出町3305-1演芸館ビル1層  
定休日/日曜日、不定休日・月曜日  
受付時間/9:00~20:00

### 9 ゆかた着付け教室



全くゆかたを着たことがない。お孫さんにゆかたを着せてあげたい。など、それぞれのご希望に合わせて指導します。お気軽にご参加下さい。

会場/お店 定員/4名  
持ち物/お持ちの方は、ゆかた・帯・小物等。貸出も無料で行います。

開催日  
8/4(木)  
10:00~12:00

株式会社だいいち  
講師: 坂井 恵子  
☎ 0261-22-0208  
所在地/大町市上仲町4092  
定休日/日曜日  
受付時間/9:30~18:00

### 10 シニアのためのメイク講座 ～ベースメイク編～



元気はつらつなシニアの皆様へ。ぐんと若返るお肌のつくり方…ベースメイクのテクニックをマスターして下さい。化粧品サンプルももらえます。

会場/お店 対象/65歳以上の女性  
定員/1名または1組2名様

**美の店ヤマチキリ**  
講師：戸谷 厚子

開催日  
8/4(木) 10:30～12:00  
8/22(月) 10:30～12:00

☎ 0261-22-0085  
所在地/大町市下仲町2565  
定休日/日曜日  
受付時間/10:00～18:00

### 11 お肌すべすべアロマオイル



化粧水より浸透力の高いアロマオイルを作りませんか？ 自分の好きなブレンドで作れますので、リラックス、ダイエットなど目的は様々！

会場/お店 定員/5名  
材料費/150円

**こだま治療室**  
講師：丸山 のぞみ

開催日  
8/3(水) 10:00～11:00  
8/9(火) 13:00～14:00  
8/22(月) 18:00～19:00

☎ 0261-22-5958  
所在地/大町市常盤上橋6907-18  
定休日/なし  
受付時間/9:00～21:00

### 12 おでかけのとき3分でかんたんヘアアレンジ(ゆかた・お洋服)



おでかけのまえにすぐできるかんたんヘアスタイルおしえてさせていただきます。

会場/お店 定員/3名または1組  
持ち物/ヘアゴム・シュシュ

**吉沢理美容館**  
講師：吉沢理美容館スタッフ

開催日  
8/3(水) 19:00～19:30  
8/4(木) 19:00～19:30

☎ 0261-22-0896  
所在地/大町市下仲町2567  
定休日/月、第1火、第3日曜日  
受付時間/9:00～19:00

### 13 お寿司をにぎろう！ 本格すし職人体験



寿司職人がプロの握り方を教えます。当日は実際にお寿司・手巻き寿司の握り方をおぼえて、自分で作ったお寿司を食べてもらおう美食形式で行います。昼食はなるべく食べずに参加してください。

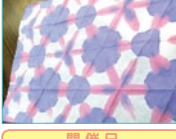
会場/お店 対象/小さいお子様は保護者同伴  
定員/4名  
材料費/1,000円(1人前寿司ネタ代金)

**一番鮓**  
講師：左右田 久治

開催日  
8/3(水) 14:00～15:00  
8/9(火) 14:00～15:00  
8/24(水) 14:00～15:00

☎ 0261-23-0801  
所在地/大町市日の出町3308  
定休日/不定休  
受付時間/9:00～20:00

### 14 地域の花材で和紙を染める



地元の花材を使って8月15日の木崎湖灯籠流しの灯籠用の和紙を染めてみませんか？ 松崎和紙を使って模様染め体験をします。

会場/お店 持ち物/エプロン  
定員/5名 材料費/300円

**NPO 地域づくり工房**  
講師：信濃大町草木染の研究会々員

開催日  
8/9(火) 10:00～12:00

☎ 0261-22-7601  
所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土、日曜日、祝日  
受付時間/9:00～17:00

### 15 夏の筆ペン講座 ミニうちわ



飾りミニうちわに筆ペンで一文字を書き、かわいく夏らしく仕上げます。化粧品サンプルを差し上げます。(←写真はイメージです)

会場/お店 定員/5名 材料費/1,000円

**美の店ヤマチキリ**  
講師：佐藤 弘子

開催日  
8/5(金) 10:30～12:00  
13:30～15:00  
8/18(木) 10:30～12:00  
13:30～15:00

☎ 0261-22-0085  
所在地/大町市下仲町2565  
定休日/日曜日  
受付時間/10:00～18:00

### 16 新感覚の足つぼマッサージ機



足のインナーマッスルも採みほくすことにより全身の血流がよくなる!! 足が「軽く」なる「中足骨」ツボ押しマッサージ無料体験!! 世界で唯一のフットマッサージ機。

会場/お店 持ち物/筆記用具  
定員/3名または1組

**吉沢理美容館**  
講師：吉澤 晃一

開催日  
8/17(水) 19:00～19:40  
8/24(水) 19:00～19:40

☎ 0261-22-0896  
所在地/大町市下仲町2567  
定休日/月、第1火、第3日曜日  
受付時間/9:00～19:00

### 17 みんなで楽しくシャンプー講座



お子様や年配の方にも簡単にシャンプーができるコツがあります。頭皮と髪に活力を与え、「若返り」効果がある「ツボ押し」をお試しになりませんか？

会場/お店 持ち物/筆記用具  
定員/3名または1組

**吉沢理美容館**  
講師：吉澤 晃一

開催日  
8/13(土) 19:00～19:40  
8/20(土) 19:00～19:40

☎ 0261-22-0896  
所在地/大町市下仲町2567  
定休日/月、第1火、第3日曜日  
受付時間/9:00～19:00

### 18 ヴァージンオイルの夏メニュー



様々なヴァージンオイルの世界の一端を知り、夏メニューへの提案を含めた試食品を楽しくおいしく味わいましょう! 夏バテ対策にもどうぞ。

会場/お店 定員/5名  
資料代/300円

**NPO 地域づくり工房**  
講師：太谷 優子、伊藤 早紀

開催日  
8/8(月) 10:30～12:00

☎ 0261-22-7601  
所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土、日曜日、祝日  
受付時間/9:00～17:00

## 前回参加者の声

和気あいあいで親しみやすかった。お茶の用意がありビックリ! 嬉しかった。(60代 女性)

とっても楽しくて、また来たいです。とっても勉強になりました。ありがとうございます。(50代 女性)

少人数で何でも聞かせて頂いて良かったです。(40代 男性)

次回以降も参加をしたいと思います。(30代 男性)

悩んでいた事を明確に教えて頂き良かった。ゆっくりと落ち着いて受講できました。(50代 女性)

## 開催される店舗マップ

