



知って
トクする

おお!まち

ゼミな〜る!

H29 開催期間
2/2(木)~2/27(月)

大町商店街のお店の人が
教えてくれる!

全 **15** 講座



受講料
無料

※内容によっては材料費
がかかるものもあります。

お申し込みは各店へ!

- 定員になりたい締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おください。

受付開始
1/26(木)

受付日時は講座によって
異なる場合がございます。
ご注意ください。

小学生以下のお子様は保護者同伴での
参加をお願いします。

安心して受講していただくためにお店からの売り込み等は一切いたしません。

おお!まちゼミな〜る! (まちゼミ) とは ?

お店を教室に、店主やスタッフが講師となり、各お店の専門的な知識・技術や特長等を無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミナール(講座)です。お店の存在や特長、店主のこだわりや人となりを知っていただくとともにお客様とお店との交流を通じ、信頼関係を築くことで、お店とまちのファンづくりを推進する取り組みです。

「おお!まちゼミな〜る!」
参加店募集中!

「まちゼミ」を開催してみませんか? 興味のある方は連絡をお待ちしております。

(次回H29年8月開催予定)

きれい 美容/キレイを追求する講座です

つくる 作品制作をおこなう講座です

健康 健康に過ごすための講座です

まなぶ 新しい発見があります

1 資生堂 15分エステで美肌体感!!



資生堂のエステ機器でお肌を温めたり冷やしたりしながら、キメを整え引き上げます!!

開催日
2/3(金) 10:30~11:00
2/9(木) 15:00~15:30
2/19(日) 14:30~15:00

会場/お店 対象/女性
定員/1名 教材費/800円

ヤマチキリストア
講師：石田

☎ 0261-22-0334

所在地/大町市大町2511-1
定休日/不定休
受付時間/10:00~18:00

2 黒文字の楊枝づくりで おもてなし体験



茶席で出される黒文字楊枝。本格的なお手前では、水で清めた切りたての楊枝を添えるのが最上とされます。地域の資源を使った「おもてなし」体験講座。

開催日
2/23(木) 14:00~16:00

会場/お店 定員/10名
持ち物/小刀(黒文字を切り出す用)
教材費等/1,000円(材料費、和菓子、黒文字10本付)

NPO 地域づくり工房
講師：高橋 雪生(うるし工房)

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302
定休日/土、日曜日
受付時間/9:00~17:00

3 永田紗戀の花咲く書道® 心に花を咲かせよう



TVで取り上げられ話題の花咲く書道!
墨と色で心に花を咲かせよう!

※③④は会場・定員が異なります。

開催日
2/13(月) 10:00~12:00
13:00~15:00
2/15(水) 10:00~12:00
13:00~15:00
2/20(月) 10:00~12:00
13:00~15:00

会場/商工会議所 定員/10名
教材費/今回のみ特別1,500円
持ち物/顔彩、筆がある方はお持ち下さい。
(道具一式貸出し別途500円)

美の店ヤマチキリ
講師：花咲く書道認定講師
金木 千絵・佐藤 弘子

☎ 0261-22-0085

所在地/大町市下仲町2565
定休日/日曜日
受付時間/11:00~18:00

4 永田紗戀の花咲く書道® 心に花を咲かせよう



TVで取り上げられ話題の花咲く書道!
墨と色で心に花を咲かせよう!

※③④は会場・定員が異なります。

開催日
2/22(水) 10:00~12:00
13:00~15:00
2/23(木) 10:00~12:00
13:00~15:00

会場/お店 定員/6名
教材費/今回のみ特別1,500円
持ち物/顔彩、筆がある方はお持ち下さい。
(道具一式貸出し別途500円)

美の店ヤマチキリ
講師：花咲く書道認定講師
金木 千絵・佐藤 弘子

☎ 0261-22-0085

所在地/大町市下仲町2565
定休日/日曜日
受付時間/11:00~18:00

5 お寿司をにぎろう! 本格すし職人体験



寿司職人がプロの握り方を教えます。当日は実際にお寿司・手巻き寿司の握り方をおぼえて、自分の作ったお寿司を食べてもらう食形式で行います。昼食はなるべく食べずに参加してください。

開催日
2/15(水) 14:00~15:00
2/22(水) 14:00~15:00
2/27(月) 14:00~15:00

会場/お店 定員/4名
対象/小さいお子様は保護者同伴
材料費/1,000円(1人前寿司ネタ代金)

一番 鮨
講師：左右田 久治

☎ 0261-23-0801

所在地/大町市日の出町3308
定休日/不定休
受付時間/9:00~20:00

6 デコルテマッサージ講座



小顔に!? 肩こり解消!?
顔のむくみや肩首のコリの原因の1つであるデコルテの“コリ”を自分でマッサージしてみませんか?

開催日
2/9(木) 13:00~14:00
2/14(火) 18:00~19:00
2/20(月) 15:00~16:00

会場/お店 対象/女性のみ
服装/オイルがついても構わない服
定員/5名 教材費/100円

こだま治療室
講師：丸山のぞみ

☎ 0261-22-5958

所在地/大町市常盤上橋6907-18
定休日/なし
受付時間/9:00~20:00

7

食事と健康のマメ知識



日頃何気なく口にする食事から見直すことで5年後、10年後も健康で若々しくいるための豆知識をお届けする講座です。

開催日

2/13(月)
10:30~12:00

美の店ヤマチキリ

講師：山室 優子
(健康管理士一般指導員)

☎ 0261-22-0085

所在地/大町市下仲町2567
定休日/日曜日
受付時間/10:00~18:00

8

新感覚の足つぼマッサージ機



足のインナーマッスルも揉みほぐすことにより全身の血流がよくなる!!足が「軽く」なる「中足骨」ツボ押しマッサージ無料体験!!世界で唯一のフットマッサージ機。

開催日

2/3(金)
19:00~19:40
2/5(日)
19:00~19:40

吉沢理美容館

講師：吉澤 晃一

☎ 0261-22-0896

所在地/大町市下仲町2567
定休日/月、第1火、第3日曜日
受付時間/9:00~19:00

9

みんなで楽しくシャンプー講座



お子様や年配の方にも簡単にシャンプーができるコツあります。頭皮と髪に活力を与え、「若返り」効果がある「ツボ押し」をお試しになりませんか?

開催日

2/2(木)
19:00~19:40
2/4(土)
19:00~19:40

吉沢理美容館

講師：吉澤 晃一

☎ 0261-22-0896

所在地/大町市下仲町2567
定休日/月、第1火、第3日曜日
受付時間/9:00~19:00

10

やっぱり知りたい
紳士礼服のマナー

略礼服(ダブル)が紳士の礼装と思われている現在、正装、準礼装、略礼装について又靴の選び方までの知っていれば役立つ講座です。

開催日

2/21(火)
18:00~19:00

しおいり

講師：塩入 博仁

☎ 0261-22-0275

所在地/大町市九日町4142
定休日/水、日曜日
受付時間/10:00~19:00

11

ドラムのたたき方



ドラム機材の名称、リズムに合わせたドラムのたたき方をお教えます。

開催日

2/5(日)
10:00~11:00

カフェバー シュシュ

講師：奥原 始

☎ 0261-26-6420 (シュシュ)
090-4464-9557 (川本)

所在地/大町市日の出町3305-1演芸館ビル1階
定休日/日曜日、不定休日・月曜日
受付時間/9:00~20:00

12

古典に学ぶ①
福沢諭吉「文明論之概略」

維新後の混乱期、諭吉は、西洋文明の精神に学び、智力を高めることで国の独立を保つべしと唱える。地域の自立を考える上でも示唆に富む。

開催日

2/2(木)
18:30~20:30

NPO 地域づくり工房

講師：傘木 宏夫

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302
定休日/土、日曜日
受付時間/9:00~17:00

13

古典に学ぶ②
大蔵永常「広益国産考」

江戸時代の末期、農業近代化や殖産興国といった諸藩の要請に応えるために書かれた。今日の農山村振興にも沢山のヒントを与えてくれる。

開催日

2/9(木)
18:30~20:30

NPO 地域づくり工房

講師：傘木 宏夫

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302
定休日/土、日曜日
受付時間/9:00~17:00

14

古典に学ぶ③
幸田露伴「一国の首都」

江戸が東京となって30年余。都市が健全であるためには、農山村の健全さが必要であり、水の氾濫のように広がる都市域の制限が必要と唱える。

開催日

2/16(木)
18:30~20:30

NPO 地域づくり工房

講師：傘木 宏夫

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302
定休日/土、日曜日
受付時間/9:00~17:00

15

プチ・オイルソムリエ講座



菜種ヴァージンオイルは品種や産地、搾油方法でそれぞれに味や合う料理も違います。オイルのウンチクとテイasting方法を教えます。

開催日

2/27(月)
10:00~12:00

NPO 地域づくり工房

講師：太谷 優子
(ジュニアオリーブオイルソムリエ)

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302
定休日/土、日曜日
受付時間/9:00~17:00

開催される店舗マップ

