

# おお! まちゼミ

# な~る!

お店を教室に、店主やスタッフが講師となり、各店の専門的な知識・技術や特長等を無料で受講者(お客様)にお伝える少人数制のゼミナール(講座)です。お店の存在や特長、店主のこだわりや人となりを知っていただくとともにお客様とお店との交流を通じ、信頼関係を築くことで、お店とまちのファンづくりを推進する取り組みです。

大町商店街のお店の人が  
教えてくれる!

主催:大町商工会議所 TEL:22-1890

受付開始  
**1/26(金)**  
受付日時は講座によって異なる場合がございます。ご注意ください。

- 定員になりしだい締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

**受講料 無料**  
※内容によっては材料費がかかるものもあります。

お申し込みは各店へ!

**きれい**

美容/キレイを追求する講座です

**健康**

健康に過ごすための講座です

**つくる**

作品制作をおこなう講座です

**まなぶ**

新しい発見があります

全**11**講座

「おお!まちゼミな~る!」参加店募集中!  
「まちゼミ」を開催してみませんか?  
興味のある方は連絡をお待ちしております。  
(次回H30年8月開催予定)

**1** **ハーバリウム(植物標本)を作ろう**



流行中のハーバリウム。インテリアとしてもプレゼント用としても大人気です。ご自身の好みで作ってみませんか?

開催日  
2/6(火) 14:00~15:30  
2/20(火) 14:00~15:30

会場/お店 定員/5名  
教材費/2,000円

**ナガサワフローリスト**  
講師:長澤 哲士・松澤 真弓

☎ 0261-22-1706

所在地/大町市名店街  
定休日/日曜日  
受付時間/9:00~19:00

**2** **アトリエ ラ・カスタ 「アロマストーン」**



石膏とドライフラワーで作るアロマディフューザー。置き型と壁掛形の2種類のストーンとオリジナルのブレンド精油もお持ち帰りいただけます。

開催日  
2/3(土) 13:30~15:30  
2/17(土) 13:30~15:30

会場/ラ・カスタ ガーデンファクトリー内2F  
定員/16名  
材料費/2,700円(税込)

**ラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデン**  
講師:平井 ひさ

☎ 0261-23-3911

所在地/大町市常盤9729-2  
定休日/水曜日  
受付時間/9:00~17:00

**3** **アトリエ ラ・カスタ 「アロマフラワー」**



天然素材「ソラ」で作る香りのインテリア。お好きな精油をブレンドして作ったオリジナルの香りもお持ち帰りいただけます。

開催日  
2/24(土) 13:30~15:30

会場/ラ・カスタ ガーデンファクトリー内2F  
定員/16名  
材料費/3,000円(税込)

**ラ・カスタ ナチュラルヒーリングガーデン**  
講師:平林 香里

☎ 0261-23-3911

所在地/大町市常盤9729-2  
定休日/水曜日  
受付時間/9:00~17:00

**4** **肌悩みに合わせたファンデーション講座!!**



肌色を測定し、最適なファンデーションの色選びと、カバーしているのにナチュラルな仕上がりテクニックをご紹介します!!

開催日  
2/7(水) 10:30~11:30  
2/21(水) 14:00~15:00

会場/お店 対象/女性  
定員/1名

**ヤマチキリ本店**  
講師:戸谷・石田

☎ 0261-22-0334

所在地/大町市九日町2511-1  
定休日/不定休  
受付時間/10:00~18:00

**5** **簡単なヘアアレンジしてみませんか?**



髪を結ぶけどいつも同じになっちゃう。崩すけどぐちゃぐちゃになってしまう方。ポイントさえ掴めば、こなれヘアになれるですよ。

開催日  
2/13(火) 10:00~10:30  
2/14(水) 10:00~10:30  
2/15(木) 10:00~10:30  
2/16(金) 10:00~10:30

会場/お店 定員/5名

**吉沢理美容館**  
講師:吉澤 麻矢

☎ 0261-22-0896

所在地/大町市下仲町2567  
定休日/月、第1火、第3日曜日  
受付時間/10:00~18:00

**6** **お寿司をにぎろう! 本格すし職人体験**



寿司職人がプロの握り方を教えます。当日は実際にお寿司・手巻き寿司の握り方をおぼえて、自分の作ったお寿司を食べてもらう食形式で行います。昼食はなるべく食べずに参加してください。

開催日  
2/8(木) 14:00~15:00  
2/15(木) 14:00~15:00  
2/22(木) 14:00~15:00

会場/お店 定員/4名  
対象/小さいお子様は保護者同伴  
材料費/1,000円(1人前寿司ネタ代金)

**一番 鮎**  
講師:左右田 久治

☎ 0261-23-0801

所在地/大町市日の出町3308  
定休日/不定休  
受付時間/9:00~20:00

安心して受講していただくためにお店からの売り込み等は一切いたしません。

## 7 ハーバリウム ワークショップ



お好きな花材を選んで世界で一つだけのハーバリウムを作ってください。2本作れます。

開催日  
2/11(日)  
①13:00~14:30  
②15:00~16:30

会場/お店 対象/高校生以上  
定員/①、②各4名  
教材費/3,240円(ドライフラワー・オイル・ボトル2本)

### 美の店ヤマチキリ

講師：田中 まみ

☎ 0261-22-0085

所在地/大町市下仲町2565  
定休日/月曜日  
受付時間/10:00~18:30

## 8 菜の花オイルの 冬メニュー



さまざまなヴァージンオイルの世界を知り、おいしく楽しく冬メニューの試食をしながら、心と体をあたためましょう！

開催日  
2/16(金)  
10:30~12:00

会場/お店 定員/10名  
資料代/300円

### NPO 地域づくり工房

講師：太谷 優子・伊藤 早紀

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土・日曜日 祝日  
受付時間/9:00~17:00

## 9 やっぱり知りたい 紳士礼服のマナー



略礼服(ダブル)が紳士の礼装とされている現在、正装、準礼装、略礼装について又靴の選び方までの知っていれば役立つ講座です。

開催日  
2/22(木)  
18:00~19:00

会場/お店  
定員/5~10名

### しおiri

講師：塩入 博仁

☎ 0261-22-0275

所在地/大町市九日町4142  
定休日/水・日曜日  
受付時間/10:00~19:00

# 開催される 店舗マップ

## 10 男の袴・浴衣着付講座



大人の魅力を引きだす男性着物。洗える着物、初心者フルサービスいたします。ワンランク上に見られるお洒落着であなたの魅力を引きだしませんか？

開催日  
2/16(金) 19:00~20:00  
2/23(金) 19:00~20:00  
2/27(火) 19:00~20:00

会場/お店 持ち物/お着物・袴・浴衣  
対象/男性 定員/2名または2組

### 吉沢理美容館

講師：吉澤 晃一

☎ 0261-22-0896

所在地/大町市下仲町2567  
定休日/月、第1火、第3日曜日  
受付時間/9:00~17:00

## 11 風穴を知っていますか？



本会が昨夏刊行した小冊子『風穴を知っていますか?』をテキストに、風穴のしくみ、利用の歴史、そこの特異な生態系などについて紹介します。

開催日  
2/6(火)  
18:30~20:00

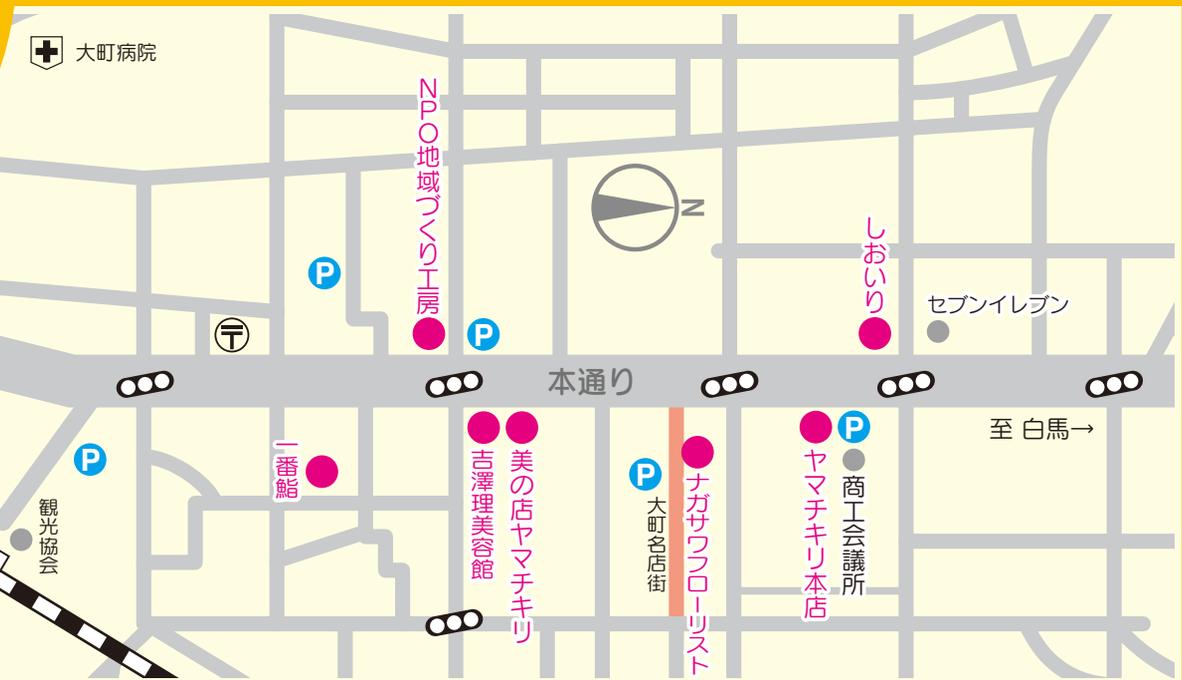
会場/お店 定員/10名  
資料代/300円

### NPO 地域づくり工房

講師：傘木 宏夫

☎ 0261-22-7601

所在地/大町市仁科町3302  
定休日/土・日曜日 祝日  
受付時間/9:00~17:00



## まちゼミ 第10回「おお!まちゼミな〜る!」(予定) 参加店募集のご案内

商店主やスタッフが講師となり、専門的な知識や情報・コツを無料で受講者に伝える、少人数制のゼミナール「おお!まちゼミな〜る!」(まちゼミ)を実施いたします。

この「おお!まちゼミな〜る!」は、お客様の満足・お店の顧客拡大・街の活性化に繋がる三方よしの事業として全国各地で人気を集めています。より多くのお店が関わり参加することで、元気なお店が増えるとともに、まちの賑わいを生み出す相乗効果が期待される事業です。

初めてのご参加も大歓迎です！一緒に大町を盛り上げていきませんか？

### ◆実施期間 (予定)

平成 30 年 8 月 1 日(水)~8 月 31 日(金)

### ◆参加費

1講座 1,000 円 (大町商工会議所会員限定)

### ◆問合せ先

ご不明な点等は、お気軽にご相談ください。

大町商工会議所 経営支援課

TEL 22-1890 / FAX 23-3735